

Idékatalog

## Danske Ældreråd synlighed og medier

Ideer fra mediekurset om synlighed og medier, marts 2011.

### Ældrerådets møder og referater

- Referaterne kan laves så de kan læses af flere målgrupper
- De kan skrives med highlights af de vigtigste beslutninger
- Referater af ældrerådsmøder bør kunne læses af enhver borger

### Ældrerådets hørings svar og pressemeddelelser

- Vi skal begrunde ældrerådenes hørings svar bedre
- Hørings svarene skal være mere læsevenlige
- Synliggøre vores succes med hensyn til hørings svar
- Arrangér pressehøringer
- Hørings svar skal ligge på hjemmesiden
- Lav flere og bedre pressemeddelelser
- Pressemeddelelser om vigtige forhold for ældre
- Pressemeddelelser som er korte og klar til tryk

### Ældrerådets udgivelser

- Der bør være en løbende information om ældrerådets arbejde
- Et ældrerådsblad kan laves i samarbejde med kommunen
- Ældreavis 60+ kan laves som indstik i lokalavisen (4 gange om året)
- Ældrerådene kan forbedre deres præsentationsfoldere
- Der kan laves en pjece om ældrerådets arbejde
- En årsberetning/årsrapport kan skabe synlighed
- Lav foldere i billig udgave, så de er nemme at ændre
- Ældrerådet skal have en stand på messer og ved møder

## Ældrerådet skal være mere synligt

- Alle ældrerådsmedlemmer bør tænke over hvordan de bliver mere synlige
- Medlemmerne bør være mere synlig i det offentlige rum
- Tal med de ældre i møder i jeres nærområde
- Brug mund til mund metoden
- Ældrerådet kan have en fast åbningstid et centralt sted i kommunen
- Der skal holdes møder med ældrerådets forskellige målgrupper
- Lav forespørgsler til byrådet under byrådsmøderne
- Vi skal være kritiske, men positive i samarbejde med myndighederne
- Ældrerådet skal have tættere kontakt til embedsmænd og politikere
- Der kan holdes temamøder med brugerne, pårørende og sundhedspersonale
- Der kan laves en lokal tilfredshedsundersøgelse blandt de ældre
- Arrangér debatmøder på plejehjem med invitation af byrådsmedlemmer
- Brug flere ressourcer på at deltage i den lokale debat

## Ældrerådets mulighed for at sætte dagsordenen

- Rådene skal være et positivt talerør for ældre
- Vi skal være synlige i skrift, tale og i handling
- Vi skal lytte mere til hvad ældre siger om de kommunale besparelser
- Ældrerådene skal tidligere ind i den offentlige debat
- Vi skal deltage mere aktivt i hvad der rører sig i kommunen på ældreområdet
- Vi skal besøge pensionistforeningerne
- Ældrerådsmedlemmerne kan møde op til byrådsmøderne
- Husk at nævne ældrerådet ved offentlig optræden
- Danske Ældreråd bør sende statistisk grundmateriale ud til ældrerådene
- Vi skal oplyse om ældreforhold i lokale foreninger
- Danske Ældreråds formand burde være med i Ældrekommissionen
- Vi skal arrangere foredragsrække om ældrespørgsmål
- Danske Ældreråd skal annoncere i danske aviser
- Logo, navn, information, kontaktoplysninger skal annonceres
- Vi skal være synlige når kommunens budget diskuteres
- Egen info-stander ved byfester, markedsdage, udstillinger og konferencer
- Vise på kort hvor vigtige steder for ældre ligger
- Ældrerådstale ved Sankts Hans arrangementer

## Aktuelle temaer der kan være relevante at fokusere på

- De ældres sundhed
- Centraliseringens konsekvenser for de ældre
- Fokus på værdier i ældretilværelsen
- Mere fokus på ensomhed
- Snerydningens betydning for de ældre
- Diskutere de ældres ønsker for fremtiden
- Mere fokus på muligheden af at blive et eget hjem
- Ny velfærdsteknologi der kan bruges i eget hjem
- Digitaliseringens betydning for de ældre
- Bygning af nye plejehjem
- Konsekvenserne af den nye postlov
- Trafik, befordring og hensynet til de ældre
- De ældres udfordringer i trafikken
- Hvad gøres der for de resourcesvage og ubemidlede ældre

## Ældrerådets PR/events og kampagner

- Borgermøder om udvalgte temaer
- Temaer: "Pas på synet", "kost og livsstil", "stop tyven"
- Vi skal også indkalde borgermøder
- Arrangere offentlige orienteringsmøder
- Jævnligt møde borgerne med faglighed, underholdning, kaffe og kage
- Lave arrangementer på plejehjem
- Flere arrangementer i lokalområdet
- Blive bedre til at vise vores resultater og synliggøre dem

## Ældrerådets samarbejdsrelationer

- Øget samarbejde med ældreforeninger
- Mød op i pensionistforeninger og ved generalforsamlinger
- Samarbejde imellem Ældreråd og Ældresagen
- Mød op ved menighedsrådsmøder
- Ældrerådets medlemmer bør komme jævnligt på aktivitetscenteret
- Ældrerådsmedlemmer kan deltage i en sammenkomst på plejehjemmet
- Vi skal have mere kontakt med de lokale råd og nævn

- Bedre kommunikation nabo ældrerådene imellem

## **Ældrerådets medieomtale**

- Lav et mål om at komme i pressen mindst en gang om måneden
- Find en kontaktperson på den lokale avis
- Hav direkte kontakt til journalister
- Vigtigt at være mere debatskabende
- Find journalister med positive holdninger til ældreråd
- Nedsæt en pressegruppe
- Inviter pressen med til næste ældrerådsmøde
- Lav pressemateriale med foto
- Brug lokalradio
- Skriv positive læserbreve
- Vær konstruktiv, se fremad - kritisere ikke gamle beslutninger
- Brug lokaltv mere
- Vi skal bruge Facebook, Twitter og de sociale medier
- Danske Ældreråd er for lidt synlige i medierne
- Formand for Danske Ældreråd skal være mere synlig

## **Ældrerådet og hjemmesider**

- Vi skal bruge kommunens hjemmeside noget mere
- Gå ind og rette tekster så de bliver bedre
- Vi skal have større foto på hjemmesiden
- Hjemmesiden skal altid være opdateret
- Mere aktive hjemmesider
- Ældrerådet skal på sigt have deres egen hjemmeside
- Brug muligheden i IT netværk