

# BESTYRELSESUDVIKLING

KURSUS FOR HELE BESTYRELSEN MED EN ERFAREN KURSUSLEDER

Nye tanker | Nye roller | Bedre arbejdsdeling | Bedre møder

## Kursister om kurset "Bestyrelsesudvikling"



## NY INSPIRATION TIL BESTYRELSESARBEJDET PÅ 4 UGER

Et godt beboerdemokrati kræver en velfungerende bestyrelse der kan skabe værdi for fællesskabet

Gå ikke glip af Beboerhøjskolens bestyrelseskursus, der i løbet af fire kursusaf-tener giver dig ny viden, nye tanker og ny energi i bestyrelsesarbejdet. Kurset griber fat i alle de kendte udfordringer: For få frivillige. Manglende deltagelse og engagement. Bestyrelserne fungerer meget forskelligt, og kurset vil have fokus på:

- Udvikling af beboerdemokratiet
- Styrkelse af det frivillige arbejde
- Udvikling af en bedre mødekultur
- Den anerkendende tilgang
- Nye inddragelsesformer
- Afdækning af ønsker og behov
- Bestyrelsens samarbejdsrelationer
- Kompetenceudvikling og kurser
- Prioritering, deltagelse og ansvar

Beboerhøjskolen har udviklet et kursus, der via et spørgeskema kortlægger og evaluerer bestyrelsens funktion, medlemmernes roller, samarbejdsrelationer og bestyrelsesmedlemmernes ønsker. Kurset gennemføres normalt for én afdelingsbestyrelse i deres eget boligområde, men kan også gennemføres som et kursus med flere afdelingsbestyrelser.



ARRANGØR KURSET I SAMARBEJDE MED BEBOERHØJSKOLEN

## Første kursusaften:

### (Tema 1: Udvikling af beboerdemokratiet)

Vi ser på forskning, undersøgelser og fakta om beboerdemokratiets funktion i forskellige boligområder. Hvem er aktive? Hvordan opfatter beboerne demokratiet? Hvorfor deltager de ikke i afdelingsmøder? Vi fokuserer på de bedste erfaringer med at udvikle afdelingsmøder, beboeraktiviteter og hører om råd og tips om afdelingsmøder fra forskellige boligområder. Hvorfor har beboere ikke lyst til at stille op til bestyrelsen? Hvilke barrierer er der for at stille op, og hvad mener nydanskerne om beboerdemokratiet?

Bestyrelsen vil komme til at reflektere over demokratiets styrker og svagheder og de regler, der påvirker frivilligkulturen, mødeformen og beboernes deltagelse i demokratiet. Vi ser på, hvad der kan virke negativt og ekskluderende i håndteringen af demokratiet, og hvordan bestyrelsen kan arbejde anerkendende, åbent, innovativt og inkluderende. I løbet af aftenen udvikler bestyrelsen et idékatalog.

## Tredje kursusaften:

### (Tema 3: Udvikling af mødekulturen)

Mødet, mødeformer og mødeledelse er afgørende for evnen til at dele viden, skabe en konstruktiv dialog og at tage gode beslutninger. Deltagerne vil få viden om foreninger, organisationer og virksomheders erfaringer og regler for gennemførelse af gode møder, via en inddragende mødekultur og en fast mødeledelse. Hvad er et godt møde? Hvad sker der under dårlige møder? Hvordan kan møder blive mere dynamiske og effektive? Hvad betyder mødeforberedelse, brug af referater og dagsordener?

Hvornår er det relevant at inddrage ekstern viden for at tage bedre beslutninger? Hvad er en god mødeleder og har bestyrelsen de mødeledere og tovholdere, den har behov for? Hvordan håndterer man forskellige typer af møder? Hvad betyder mødets rammer, og hvilke refleksioner er relevante for valg af mødested? Endelig ser vi på den autoritære, den slappe og den motiverende mødeleder.

## Anden kursusaften:

### (Tema 2: Udvikling af det frivillige arbejde)

Vi ser på Socialforskningsinstituttets forskning og viden om det frivillige arbejde i Danmark. Hvad viser undersøgelserne om årsagerne til at blive frivillig? Hvad er det, der driver og motiverer de frivillige til at lægge mange timer i det frivillige arbejde? Hvad er de frivilliges ønsker og behov, når det gælder personlig udvikling og ønsket om at gøre en forskel? Deltagerne fortæller deres egne frivillighistorier, og diskuterer, hvad de kan lære af egne eksempler og erfaringer. Hvad kræver det at inddrage unge og nydanskere?

Vi kigger også på forskellige tilgange til frivillighed og de forskellige "frivilligtyper". På kursusaftenen stifter deltagerne bekendtskab med ABCD-metoden og den anerkendende tilgang som et værktøj til at tiltrække og fastholde frivillige. Deltagerne introduceres til begrebet samskabelse og vi ser på, om vi i beboerdemokratiet kan italesætte frivilligheden på en ny og mere tiltrækkende måde?

## Fjerde kursusaften:

### (Tema 4: Udvikling af bestyrelsen)

Vi ser på hvad der typisk er af udfordringer for afdelingsbestyrelser. Er der for få som tager ansvar? Hænger formanden på for mange opgaver? Er de erfarne gode nok til at uddelegere arbejdet? Er møderne effektive? Holder alle sig til dagsordenen? Kommer alle til orde? Gennem et spørgeskema, som alle bestyrelsesmedlemmer udfylder, kortlægger vi, hvad de enkelte bestyrelsesmedlemmer oplever i forhold til bestyrelsesmødernes form og indhold. Beskæftiger bestyrelsen sig med det relevante, og prioriterer man sin tid "rigtigt"?

Hvordan kan bestyrelsesarbejdet forbedres? Kan bestyrelsen ændre sin arbejdsform? Skal der være mere skriftlighed før og imellem møderne? Hvilke (nye) rutiner kan være relevante for møderne? Hvilke opgaver kan uddelegeres, og hvordan kan afdelingsformanden aflastes? Vi fokuserer på, hvordan det enkelte bestyrelsesmedlem kan udvikle sig personligt og hvilke kompetencer og kurser er relevante.



## FLEKSIBELT KURSUSKONCEPT - SOM PASSER TIL JERES BEHOV

I vælger selv, hvor kurset skal foregå, f.eks. i jeres bestyrelseslokale, på afdelingskontoret eller i beboerhuset. I vælger også tidspunkt. Det kan være 4 fortløbende onsdage fra kl. 17.00 – 19.30 eller fra kl. 19 – 21.30. Bestyrelsen sørger selv for kaffe, vand og en sandwich.

Kurset kan også gennemføres som en temadag, en hverdag eller en lørdag eller en søndag. Det kan arrangeres som et fælles bestyrelsesudviklingskursus imellem flere afdelingsbestyrelser.

Til hver kursusdag forberedes en powerpoint, der uddeles til alle kursusdeltagere. Kursuslederen skriver på hver kursusdag deltagerens forslag og ideer ned. Det hele samles efterfølgende i en mappe til hvert bestyrelsesmedlem.

I løbet af kurset opsummeres ideer og forslag, således at bestyrelsen ender med at have et katalog over ideer og forslag, som den kan arbejde videre med. Der udstedes et kursusbevis til alle, der ønsker det.

## KURSUSLEDER OG FACILITATOR MED EN BRED VIDEN OG ERFARING

Kim Tverskov er uddannet journalist og har igennem 20 år arbejdet i almene boligområder med projektudvikling, frivilliginddragelse og udvikling af beboerdemokratiet. Han har arbejdet som konsulent og inspirator for mere end 20 boligselskaber og endnu flere boligområder. Han har stor erfaring med at facilitere udviklingsprocesser, arrangere workshops og at opsamle viden og erfaringer med beboerarbejdet og beboerdemokratiet på tværs af boligorganisationer og boligområder. Un-

dervisningen bygger på den almene sektors værdier, krydret med kreative input fra diverse projekter og erfaringer fra frivilligsektoren. Undervisningen tager afsæt i deltagerens forudsætninger og foregår dialogbaseret og inddragende, så deltagerne er med til at sætte dagsordenen og til at prioritere, hvad der giver mest mening for dem. Beboerhøjskolen arbejder ud fra tesen om "læring i lokale fællesskaber". Det betyder, at deltagerens læring forbindes direkte med lokal handling.



**Kontakt: Kim Tverskov - 20 33 20 65 - email: [kim@tverskov.dk](mailto:kim@tverskov.dk)**